

ОГБУ «Центр организации отдыха и оздоровления детей»

Распорядок дня загородного лагеря отдыха и оздоровления детей

08.00 - подъем

08.15 - утренняя гимнастика

08.30 - гигиенические процедуры, уборка постелей, тумбочек

09.00 - завтрак

10.00 - общелагерные/отрядные мероприятия

11.00 - второй завтрак (фрукты)

11.30 - общелагерные/отрядные мероприятия

13.00 - обед

14.00 - послеобеденный дневной отдых

16.30 - полдник (сок, печенье, конфета)

17.00 - общелагерные/отрядные мероприятия

19.00 - ужин

19.30 - общелагерные мероприятия

21.00 - второй ужин (кисломолочный продукт)

21.40 - гигиенические процедуры

22.00 - отбой

