

ОГБУ ЦОО и Од 2023 год. (ИЗМ. 2023.06.01)

1	2	3/15	4/16	5/17	6/18	7/19	8/20	9/21	10	11	12	13	14	
ЗАВТРАК 1														
Каша кукурузная молочная	Каша "Дружба" молочная с маслом	Запеканка творожная со сметаной	Каша рисовая молочная	Каша пшённая молочная	Каша ячневая молочная с маслом	Пудинг из творога со сгущенным молоком	Вермишель с сосиской	Каша пшеничная молочная	Каша вязкая геркулес с маслом	Суфле творожное со сметаной	Омлет натуральный с вермишелью	Каша Боярская молочная с изюмом	Каша манная молочная	
Чай сладкий с лимоном	Какао с молоком	Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком	Чай	Какао с молоком	Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком	Чай сладкий с лимоном	Какао с молоком	Чай с сахаром	Чай с молоком	Чай сладкий с лимоном	Кофейный напиток на молоке	
Бутерброд с сыром	Горячий бутерброд с сыром	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с сыром	Горячий бутерброд с сыром	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с сыром	Горячий бутерброд с сыром	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с сыром	
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	
ЗАВТРАК 2 (Н Е Т)														
ОБЕД (1-я строка салатов после 1-го марта, 2-я строка салатов до 1-го марта)														
Салат из св. помидоров и огурцов с зеленью	Салат из сырых овощей	Салат из огурцов свежих	Салат из свеклы с сыром	Огурец и помидор свежий, нарезка	Огурец свежий, нарезка	Салат из белокоч. капусты	Салат из огурцов свежих	Салат из помидор свежих	Огурец и помидор свежий, нарезка	Салат Пестрый	Салат из белокоч. капусты	Салат из огурцов свежих	Салат из помидор свежих	
Салат Пёстрый	Салат Школьные годы	Салат Школьный	Салат из свеклы с сыром	Салат яичный	Салат из квашенной капусты	Салат из свеклы с яблоками	Салат из огурцов солёных	Салат из белокоч. капусты со св. огурцом	Салат из свеклы с солеными огурцами	Салат Пестрый	Салат Школьные годы	Салат из квашенной капусты	Салат из свеклы с сыром	
Щи из св. капусты с карт. сметана	Суп картофельный с горохом и колбасой	Суп "Рассольник домашний", сметана (гов.)	Суп картофельный с рыбными консервами	Борщ кур. со сметаной	Суп из овощей с курицей и сметаной	Суп лапша с курицей	Солянка подомашн. говядина, сметана	Борщ с капустой и картоф. гов. смет.	Щи из св. капусты со сметаной	Суп гороховый с колбасой копчёной	Суп Крестьянский с крупой (кур)	Рассольник (кур.) Ленинградск. сметана	Суп картофельный с курицей	
Поджарка мясная с гречей	Шницель гов., рис отв. с овощами	Бефстроганов св. с макаронами	Бифштекс с капустой тушеной	Котлета рубленая из птицы, рис отварной	Ёжики куриные, макароны с овощами	Тефтели куриные с гречей	Гуляш мясной св. с отв. рисом	Печень по-строгановски с макар	Котлета домашняя с гречей	Бефстроганов, рис с овощами	Кнели куриные с макаронами	Ёжики куриные с гречей	Биточки куриные с рисом отв.	
Компот из чернослива	Компот из груш	Компот из кураги	Компот из свежих яблок	Компот из смеси сухофруктов	Компот из груш	Компот из свежих яблок	Компот из кураги	Компот из груш	Компот из чернослива	Компот из кураги	Компот из изюма	Компот из свежих яблок	Напиток из шиповника	
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	
	Соус сметанный с томатом			Соус молочный	Соус сметанный с томатом	Соус красный основной				Соус сметанный		Соус томатный	Соус сметанный с томатом	Соус сметанный
ПОЛДНИК														

Сок в ассортименте	Сок в ассортименте	Сок в ассортименте	Сок в ассортименте	Сок в ассортименте	Сок в ассортименте	Сок в ассортименте	Сок в ассортименте	Сок в ассортименте	Сок в ассортименте	Сок в ассортименте	Сок в ассортименте	Сок в ассортименте	Сок в ассортименте
		Булочка с сыром			Ватрушка с сыром (Хачапури)					Булочка Веснушка		Булочка творожная	
	Пряник		Печенье	Сухари ванильные		Банан	Печенье	Яблоко	Пряник		Груша		Печенье
Банан (142,86 брутто)			Конфета				Конфета		Конфеты			Мороженое "Пломбир" *	Конфеты
УЖИН													
Рыба запеч. смет. соус карт. отв., гор. конс	Жаркое св. домашн., огурец св.	Поджарка из рыбы, картоф. пюре	Рыба туш. с овощ. карт. запеч., помидор св.	Азу, зелёный горошек консервированный	Овощное рагу с мясом св.	Суфле/рулет из говядины, карт. отв. горош. кон.	Шницель рыбный, карт. пюре, помид. св.	Котлета Любит. карт. по-дерев. огурец св.	Рыба припущенная с карт. запеч.	Картофель тушеный с мясом и горошек консервир	Плов с мясом св., огурец св.	Мясо духовое (св.), помидор св.	Запеканка картоф. с мясом (св), огурец св.
Блины со сгущен. молоком	Яйцо варёное	Салат из свежих помидор	Крендель сахарный	Оладьи со молоком сгущённым	Салат из св. помид. и огурц. с зеленью	Ватрушка с повидлом	Блины со сгущ. молоком	Булочка домашняя	Булочка ванильная	Оладьи с молоком сгущённым	Булочка молочная	Яйцо варёное	Расстягай с яйцом
Чай с сахаром	Чай с молоком	Чай сладкий с лимоном	Чай со сливками	Чай с сахаром	Чай с молоком	Чай сладкий с лимоном	Чай сладкий со сливками	Чай с сахаром	Чай с молоком	Чай сладкий с лимоном	Чай со сливками	Чай с сахаром	Чай с молоком
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный			Хлеб пшеничный							Хлеб пшеничный	
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
		Соус молочный			Соус сметанный		Соус молочный	Соус красный основной	Соус томатный				
2 УЖИН													
Простокваша	Ряженка	Снежок	Кефир	Кисель	Простокваша	Ряженка	Снежок	Кефир	Кисель	Простокваша	Ряженка	Снежок	Кефир
1	2	3/15	4/16	5/17	6/18	7/19	8/20	9/21	10	11	12	13	14

* - блюдо реализуется в зависимости от погодных условий

Обед: 1-я строка салатов с разрешёнными овощами после 1-го марта

Обед: 2-я строка салатов с разрешёнными овощами до 1-го марта

ВНИМАНИЕ:

15-й день начинается с 3-го дня